



FIS – Settore Formazione

tel. 06.36858030 fax: 06.36858606; e-mail: formazione@federscherma.it

COMUNICATO N. 7 del 6 LUGLIO 2009 – SETTORE FORMAZIONE F.I.S.

Preiscrizioni SEMINARIO SULLA FORZA – Roma 19-20 settembre 2009.

In attuazione del programma di attività 2009 approvato dal Consiglio Federale il Settore Formazione della Federazione Italiana Scherma propone l'organizzazione di un Seminario dedicato alle problematiche della forza applicata alla preparazione fisica della scherma.

Il Seminario si svolgerà in un modulo di due mezze giornate di cui la prima dedicata a una relazione introduttiva, seguita da una tavola rotonda moderata dal Dr. Renato Manno (uno dei massimi esperti italiani della forza); la seconda giornata dedicata ad una lezione di carattere pratico/applicativo divisa in due parti complementari ma distinte: carico naturale e sovraccarico.

La prima giornata si svolgerà presso il Palazzo delle Federazioni in Viale Tiziano, 74 sala A al primo piano – la seconda giornata si svolgerà presso il Centro di preparazione olimpica di Roma, in Largo G. Onesti, 1 -

Sabato 19 settembre ore 14.30-16.30 relazione introduttiva (prof. Guido Brunetti); ore 16.30-18.30 Tavola Rotonda "La visione della Forza" moderatore Dr. Renato Manno. **Domenica 20 settembre** ore 9.00-13.00 lezione pratica – carico naturale, sovraccarico (prof. Guido Brunetti).

La quota di iscrizione prevista per questo seminario è di 80 €, dovrà essere versata sul conto BNL codice IBAN IT98W010050330900000010104, intestato alla Federazione Italiana Scherma.

Per i partecipanti alle precedenti edizioni dei corsi di formazione per Preparatori Fisici (Viterbo 2007 e Formia 2008) alla quota di iscrizione sarà applicato uno sconto del 50%. Un secondo partecipante, in rappresentanza della stessa società, usufruirà dello sconto del 50% sulla quota di iscrizione. Il soggiorno, come le spese di viaggio, sarà a carico dei partecipanti. **Il Seminario sarà attivato esclusivamente al raggiungimento di almeno 20 preiscrizioni che devono pervenire utilizzando la scheda allegata, entro il 1 settembre p.v., a:** Settore Formazione fax 06/36858606 o formazione@federscherma.it. Si ricorda che sulla base delle preiscrizioni ricevute sarà pubblicato un comunicato di conferma contenente il programma definitivo e tutte le informazioni necessarie. Si ringrazia per la collaborazione e si prega di contattare il Settore Formazione (tel. 06/36858030 – 340/8347702 dr.ssa Donatella Bottura) per ogni altra informazione.

Il Segretario Generale
Salvatore Ottaviano



Scheda Preiscrizione
SEMINARIO FORZA

ALLA FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA
Settore FORMAZIONE
Viale Tiziano, 74
00196 ROMA

inviare per fax (06-36858606) o per e-mail formazione@federscherna.it entro il 1/09/09.

OGGETTO: SEMINARIO "FORZA" 19/20 SETTEMBRE 2009

Il sottoscritto.....
nato a.....il e residente in Via/P.zza
.....C.a.p. a..... Prov.
Tel.cell.....
e-mail.....Società FIS.....

CHIEDE

di essere preiscritto al Seminario sulle problematiche della forza che si terrà a Roma dal 19 al 20 settembre p.v.

e si riserva di confermare la propria iscrizione nei modi e tempi stabiliti dal comunicato dedicato al seminario in oggetto di prossima pubblicazione.

Firma

data
