

**SCUOLA MAGISTRALE
PROGETTO SNaQ**

Test di ingresso per il corso da Istruttori Regionali

I candidati che desiderano partecipare al corso per Istruttore Regionale devono, oltre ad avere i requisiti previsti dal regolamento SNaQ, essere sottoposti ad un test di ingresso per verificare la conoscenza, di base, della materia schermistica.

Il Test di ammissione prevede i seguenti argomenti:

PARTE TEORICA

Generale:

- Durata del combattimento e numero di stoccate da raggiungere negli assalti di girone e nella Eliminazione Diretta;
- Movimenti e posizioni dello schermitore in pedana (guardia, passi, affondo, prima posizione, arma in linea, arma in linea d'offesa);
- Saluto;
- Concetto generico di Misura.

Fioretto:

- Caratteristiche dell'arma;
- Bersaglio;
- Cenni sulla convenzione;
- Azioni di offesa fondamentali;
- Parate semplici.

Spada:

- Caratteristiche dell'arma;
- Impugnature (anatomica, manico liscio o francese);
- Bersaglio;
- Significato del colpo doppio e modalità di applicazione.

Sciabola

- Caratteristiche dell'arma
- Bersaglio;
- Modalità di esecuzione dei colpi (se di punta: puntate, se di taglio o controtaglio: sciabolate);
- Parate semplici.

PARTE PRATICA

- Passo avanti e indietro, affondo
- Azioni di offesa semplice e con finta
- Parate corrispondenti

Essendo un corso generico alle tre armi i candidati dovranno dimostrare una conoscenza di base di tutti gli argomenti precedentemente elencati.

I candidati non ritenuti sufficientemente preparati sulle su dette nozioni non saranno ammessi al corso.

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO DI 1° LIVELLO (EX ISTRUTTORE REGIONALE)

Come previsto dal Regolamento Attuativo SNAQ della FIS, per la partecipazione ai corsi di formazione per Tecnico di 1° livello è necessario il superamento di un test di ammissione. Il test verrà sarà effettuato con un questionario di 10 domande, estratte dalle sottostanti, a risposta multipla.

- 1) Quali sono gli elementi fondamentali della scherma?
- 2) Cosa si intende per posizione di guardia?
- 3) Dalla posizione di messa in guardia, quali sono le misure per il fioretto?
- 4) Dalla posizione di messa in guardia, quali sono le misure per la Spada?
- 5) Dalla posizione di messa in guardia, quali sono le misure per la sciabola?
- 6) Come è composto il fioretto?
- 7) Come è composta la Spada?
- 8) Come è composta la Sciabola?
- 9) Quali sono i bersagli validi per ciascuna arma?
- 10) Quale è la giusta definizione di "arma in linea"?
- 11) Quale è la corretta definizione di "arma in linea di offesa"?
- 12) Nel fioretto, quali sono gli atteggiamenti con l'arma che uno schermidore può assumere?
- 13) Nella Spada, quali sono gli atteggiamenti con l'arma che uno schermidore può assumere?
- 14) Nella Sciabola, quali sono gli atteggiamenti con l'arma che uno schermidore può assumere?
- 15) Quale è la corretta definizione di Azione semplice?
- 16) Quale è la corretta definizione di Azione composta?
- 17) Nella sciabola, con quale parte della lama si può colpire?
- 18) Cosa si intende per cono di protezione nella spada?
- 19) Cosa si intende con opposizione di pugno?
- 20) Come possono essere classificate le azioni in relazione al tempo di esecuzione?
- 21) Quale è la corretta definizione di Difesa?
- 22) La botta dritta è l'azione in contrapposizione a quale atteggiamento con l'arma dell'avversario?
- 23) La cavazione è l'azione in contrapposizione a quale atteggiamento con l'arma dell'avversario?
- 24) Il filo è l'azione in contrapposizione a quale atteggiamento con l'arma dell'avversario?
- 25) Tipi di parate
- 26) Quale parata si effettua in contrapposizione al filo dell'avversario?
- 27) Definizione di azioni ausiliarie
- 28) Quali tra queste è una azione ausiliaria del Fioretto?
- 29) Quali tra queste è una azione ausiliaria della Sciabola?
- 30) Quali tra queste è una azione ausiliaria della Spada?